

# Parcours d'Orientation

## du parc sportif et urbain de Cerey-Riom

*L'orientation à la portée de tous*



### *La course d'orientation*

C'est un sport fascinant qui se pratique avec une carte détaillée qui me permet de choisir mon itinéraire entre deux postes de contrôle\* situés sur le terrain.

### *Les informations de ma carte*

Si je débute, il est important de lire toutes les informations inscrites sur la carte (légende, consignes).

D'abord, l'échelle\*. Sur ma carte, elle est de 1/2500<sup>ème</sup>. 1 centimètre sur ma carte correspond donc à 25 mètres sur le terrain.

### *1 - Je choisis mon parcours*

Plusieurs parcours sont à ma disposition et consultables sur le grand panneau situé à l'entrée du parc. Le but du jeu est d'aller d'un poste à l'autre en construisant mon itinéraire.

### *2 - J'oriente ma carte*

A l'aide de ma boussole, j'oriente le nord de ma carte (signalé par les flèches bleu) avec le Nord magnétique (l'aiguille rouge de ma boussole).

Si je ne dispose pas de boussole, j'aligne ma carte en me servant des éléments du terrain.

### *3 - Je vérifie mon cheminement*

En pliant la carte, je mets mon pouce à l'endroit où je me situe et je vérifie que les éléments indiqués sur la carte correspondent avec ceux rencontrés sur le terrain.

### *4 - J'arrive à un poste de contrôle*

Chaque poste dispose d'un poteau en bois muni d'une pince codée, je poinçonne ma carte dans la case correspondante et je repars vers le poste suivant et ainsi de suite jusqu'à la fin de mon parcours.



### *Lexique*

\* Poste de contrôle : Point intermédiaire du parcours disposant d'une borne de pointage.

\* Échelle : Rapport de réduction entre les distances figurées sur une carte et les distances réelles sur le terrain.

### *5 - A l'arrivée*

Je vérifie que les cases poinçonnées de ma carte correspondent bien avec la référence codée affichée sur le grand panneau.

### *Contacts*

*Direction des Sports de la ville de Riom  
(mairie annexe)*

*15, avenue Archon Despérouses  
Tél : 04.73.33.79.76*